

# Angebotsplan: M2 – Haus am Moltkeplatz Kontakt- und Beratungsstelle

Moltkeplatz 2 | 53173 Bonn | Telefon: (0228) 90 90 12 21

|                       | MONTAG   | DIENSTAG   | MITTWOCH   | DONNERSTAG                                 | FREITAG  |
|-----------------------|--|--|--|--|--|
| <b>ÖFFNUNGSZEITEN</b> | 13.00 – 18.00 Uhr  | 13.00 – 18.00 Uhr  | 13.00 – 18.00 Uhr                                  | 13.00 – 18.00 Uhr                          | 12.00 – 18.00 Uhr  |
| 12.00 – 13.00 Uhr     |  |  |  |  | 12.00h–13.30 Uhr<br>am 1. Freitag im Monat<br>Kulturbrunch |
| 13.00 – 14.00 Uhr     |  |  | 13.30–15.30 Uhr<br>Malgruppe<br>(auf Anfrage)      |  |  |
| 14.00 – 15.00 Uhr     |  |  |  |  | 14.30-16.00 Uhr<br>Handarbeitscafé                         |
| 15.00 – 16.00 Uhr     | 15.00–17.00 Uhr<br>Offener Kreativ-Treff                             | 15.00–16.00 Uhr<br>Beratung Fachdienst<br>Arbeit (monatlich am<br>2. Dienstag) | 16.00–17.30 Uhr<br>Literatur- und<br>Filmwerkstatt | 15.00–16.30 Uhr<br>Kaffeeklatsch           | 15.30–17.00 Uhr<br>Wochenausklang mit<br>Musik und Gesang  |
| 16.00 – 17.00 Uhr     | 15.30–17.00 Uhr<br>Seelsorge – Gespräch<br>(auf Anfrage<br>14-tägig) | 16.00–17.00 Uhr<br>Gesprächsgruppe<br>Psychische Gesundheit                    |  | 16.00–17.15 Uhr<br>Yoga und Entspannung    |  |
| 17.00 – 18.00 Uhr     | 16.00–18.00 Uhr<br>wöchentlich<br>Offene Beratung                    |  |  | 16.00–18.00 Uhr<br>Peer to Peer Beratung * |  |

\* Beratung von Betroffenen für Betroffene